

Общество с ограниченной ответственностью
«Национально-практический медицинский центр
Здоровое будущее»
Телефакс (343) 372-79-14, e-mail: info@zdetstvo.ru
620085 г. Екатеринбург, пер. Сызранский, д.15, 1 этаж
ОГРН 1186658035893 ИНН 6679116430
КПП 667901001, ОКПО 28460424 ОКВЭД 86.21
Р/сч 40702810418540043710 в ПАО Сбербанк
ВЫПИСНОЙ ЭПИКРИЗ
Клсч 30101810500000000674 БИК 046577674

г. Екатеринбург, ул. Онежская, 2а, Гагарина, 33

пер. Сызранский, 15 т. +7 (343) 227-01-31;

единый номер: +7 (343) 372-55-02

info@zdetstvo.ru www.zdetstvo.ru

Демина

Полина

Владимировна

Дата рождения

03.07.2020

Возраст 1 год 10 мес

Срок реабилитации

30.05.2022 - 31.05.2022

07.06.2022 – 16.06.2022

Диагноз основной:

ДЦП. Двойная спастическая гемиплегия средней степени тяжести
Левосторонний гемипаретический синдром, GMFCS IV ур. Грубая задержка
психомоторного и речевого развития. Сходящееся с вертикальным
компонентом альтернирующее косоглазие. Бивентрикулярная гидроцефалия.
Атрофия белого вещества г\м. Субклиническая эпилептиформная активность по
данным ЭЭГ-ВМ без клинических проявлений.

Диагноз сопутств:

Эквино-плано –варусная установка стоп, сгибательная установка коленных
суставов, приводящая установка бедер, сгибательно-пронационная установка
предплечий, сгибательная установка лучезапястных суставов, нарушение
двигательной активности на фоне ДЦП.

Задержка физического развития. Недостаточность питания. Деформация грудной
клетки.

Цель: улучшить качество положения сидя, активизировать работу левой верхней конечности. Развитие
коммуникативных навыков и когнитивное развитие. Подъем и кратковременное удержание опоры на
прямые руки в положении пронация (на животе)

Задачи: увеличить мобильность тазового пояса, улучшить диссоциацию, отведение и наружную ротацию
нижних конечностей, увеличить объем движения грудно-поясничного перехода, улучшить мобильность и
функционал верхних конечностей, в особенности левой.

Развитие жестов. Сенсорная интеграция. Развитие межличностного взаимодействия. Развитие навыков
копирования

Динамика: Поднимается и кратковременно удерживает положение с опорой на прямые руки на
дополнительной стимуляции. Уменьшился тонус в икроножных мышцах. Лучше выполняет подъем на
локоток, лежа на боку при дополнительной стабилизации таза. Улучшение отведения ноги в
тазобедренном суставе, стартовая поза для ползания. Периодически смещает центр тяжести в область
пупка. Наблюдается положительная динамика в овладении жестами и копированием простых движений.

Проведенное лечение:

1. Кинезиологический консилиум

2. Кинезиотерапия MIX (50 мин) №10,
3. Кинезиотерапия Войта (25 мин) № 10
4. Массаж функциональный на верхние и нижние конечности (25 мин) №9
5. Логомассаж (25 мин) № 9
6. Механотерапия на тренажере « Наездник» № 4
7. Механотерапия на тренажере « Виброплатформа» №5
8. Мягкие мануальные техники (25 мин) №10
9. Индивидуальное занятие с психологом (25 мин.) №7
10. Занятия с эрготерапевтом (50 мин) № 2
11. Гирудотерапия № 4
12. Парафино-озокеритовые аппликации на верхние и нижние конечности №9
13. Моделирование опорных реакций на тренажере «Корвит» №13
14. Гидротерапия – жемчужная ванна малая №4

Рекомендации:

1. Режим 5. Оптимальный режим сна и бодрствования. 1 дневной сон. Прогулки 2 раза в день до 3- 5 часов в сутки. Возможен сон на лоджии, балконе. Ежедневные купания в воде температуры 37С.
2. Режим питания 6 раз в день: Завтрак каша 200 гр+ 5 гр сливочное масло. + 5 гр сыр; 2 завтрак фрукты 200 мг., творог 100 гр. Обед : суп или овощное блюдо 150 гр+ мясо кусочками, фарш, фрикадельки 70 гр. , сушка, печенье 5 гр. полдник: кисломолочный напиток 200 гр. или малоежка, нутринк 200 гр. Ужин : каша, овощное блюдо 200гр, яйцо куриное 1\ 2 шт.
3. Пища на пару, отварная. Мясо лучше фаршем, кусочки (мелкие , мягкие)– курица, индейка. Фрукты мягкие целым (банан) или пюре. Обогащение питания: добавляем в кашу, овощное пюре сливочное масло, используем в питании орехи, сметану , в завтрак можно дать кусочек соленой рыбы(красная, скумбрия,селедка 50 гр), кусочек сала 50 гр. с хлебом на обед, бутерброд с сыром 50 гр. . В питании добавляем хлеб , лучше мультизерновой, с семечками, изюмом, орехами. Даем в перекус сухофрукты курага, изюм, чернослив. Свежие овощи обязательно с растительным маслом, особенно морковь или со сметаной.
4. Наблюдение у врача - невролога , ортопеда , педиатра. При необходимости консультация epileптолога и контроль ЭЭГ-ВМ ночного сна раз в 6-8 месяцев.
5. Консультация офтальмолога и очковая коррекция косоглазия.
6. ЛФК, кинезиотерапия по отработанной методике 2-3 раз в день.
7. Общий массаж №10-15 (4 курса в год) .
8. Парафино-озокеритовые аппликации на проблемные зоны перед массажем .
9. Ботулинотерапия под контролем УЗИ (Ксеомин 50 ЕД) в мышцы нижних конечностей под контролем УЗИ.

10. Биоакустическая коррекция – 3-4 курса в год.
11. Санаторно-курортное лечение на Черноморском побережье не менее 1 курса в год (бальнеотерапия, дельфинотерапия, климатотерапия). Плавание в бассейне, гидромассажная ванна.
12. Лечебное плавание в условиях бассейна 2 раза в неделю
13. Сеансы мануальной терапии, тейпирование
14. Логопедический массаж №10 (4 курса в год)
15. Витамин Д 1000МЕ ежедневно постоянно.
16. Йодомарин 100 мкг ежедневно постоянно.
17. Препараты кальция минимум 2 курса в год.
18. Занятия с нейропсихологом, эрготерапевтом 2-3 раза в неделю.

Рекомендации:

- Выполнять упражнения с элементами сенсорной интеграции
- Проговаривать собственные действия и предоставлять выбор Полине.
- пальчиковые игры и игровой массаж; развитие соматогнозиса через называние частей тела, сопровождающееся поглаживанием/похлопыванием (лучше совмещать с потешками и стишками); игры в сенсорных коробках с различным наполнением (гречка, манка, фасоль и др.), игры с различными на ощупь материалами (пена для бритья, пальчиковые краски, солёное тесто); игры под музыкальное сопровождение. Использование максимально простых инструкций в общении: «дай», «возьми», «положи» и т.д.
- Выполнять упражнения «Рисунок по образцу»
- Играть в игры на социальное взаимодействие
- Использовать в играх неактивную руку (развитие межполушарного взаимодействия).
- Рекомендуются игры на развитие мелкой моторики («капусту рубим», работа с сыпучими материалами, рисование пальчиками, нанизываем бусы, цепляем к игрушке прищепки).
- Для развития мелкой моторики: продолжить занятия с пластилином. Лепка из солёного теста. Игры с прищепками, шнуровкой, крупными пуговицами, липучками;
- Для развития речи – занятия с логопедом, артикуляционная гимнастика, логоритмика;
- Для развития оптико-пространственных представлений – игры со счётными палочками (сделай «П» - домик из палочек, «Т» - молоточек), разрезные картинки, объёмные пазлы.

Повторный курс интенсивной реабилитации через 2-3 месяца!

Или лечение в условиях стационара пакет «мини» для движения» на 2-3 недели

Карантина в отделении нет.

Зам. главного врача по лечебной части, врач-педиатр _____ Малькова Н.А.

Врач - невролог _____ Аронскинд А.В.